

Modulo da consegnare al G.G.R.

Cognome

.....

Nome

.....

Data di nascita

.....

Parteciperà all'allenamento estivo
le settimane:

dal 17 al 22 Agosto
Federali

dal 24 al 29 Agosto

dal 31 Agosto al 5 Settembre

COREOGRAFIE EXTRA:

Desidero far partecipare mio/a figlio/a a sessioni extra di
coreografia (qualora vi sia la disponibilità) fino ad un massimo
di:

_____ (indicare il numero) sessioni da 25 min. (€ 25 cad.)

Data

.....

Firma leggibile



Come ogni anno lo stage estivo della società GGR si terrà nella splendida cornice di Pinzolo presso l'Hotel Olympic Regina, posizionato a poca distanza dal palazzo del ghiaccio.

Sono previste attività di allenamento sul ghiaccio, coreografia, preparazione atletica, Hip-Hop. Tutte le attività saranno seguite da insegnanti specializzati nel campo.

Lo stage è aperto a tutti gli atleti dall'età di 6 anni in poi, mentre quelli più piccoli possono partecipare solo agli allenamenti ed alloggiare con i genitori in altra struttura.

Pinzolo dispone di un moderno e attrezzato stadio del ghiaccio di dimensioni regolamentari.



A.S.D. GGR COMO
Via G. D'Annunzio, 44
22100 Como (CO)
ggrcomo@libero.it



GGR
GRUPPO GIOVANILE RITMICO
COMO

STAGE ESTIVO PINZOLO 2015

Lo stage estivo della società GGR si terrà nella splendida cornice di Pinzolo presso l'Hotel Olympic Regina, posizionato a poca distanza dal palazzo del ghiaccio.

Lo stage si articolerà su 3 settimane
dal 17 agosto fino al 5 settembre 2015

Modulo da conservare

COSTI

Il costo settimanale incluso di vitto e alloggio presso l'Hotel Olympic Regina con arrivo domenica alle 16 e partenza sabato successivo alle 12 (pranzo escluso), inclusi tutti i servizi sopra indicati è :

PER LE CATEGORIE FREE e FEDERALI **600 EURO**
PER LE CATEGORIE CRL **550 EURO**

- Per gli atleti delle categorie FREE e FEDERALI che desiderano usufruire di tutti i servizi tranne quelli di vitto e alloggio il costo è di **€ 450,00**
- Per gli atleti delle categorie CRL che desiderano usufruire di tutti i servizi tranne quelli di vitto e alloggio il costo è di **€ 400,00**
- Per gli atleti che parteciperanno a due o più settimane consecutive i pasti e la notte del sabato sono inclusi nel prezzo

MODALITA' E TERMINI PER ADESIONI

Il termine ultimo per le adesioni è il giorno 30 aprile 2015.

L'adesione allo stage può essere confermata inviando una mail a ggrcomo@libero.it indicando il nome e cognome atleta e le settimane scelte, oppure compilando il modulo sul retro del volantino disponibile anche presso il banco assistenza in pista.

CAPARRA E SALDO

E' richiesto il versamento di una caparra non rimborsabile pari al 30 % del costo totale dello stage tramite bonifico entro il giorno 30 aprile 2015 ed il saldo entro il giorno 30 giugno 2015, specificando la seguente causale:

"Caparra (o saldo) stage Pinzolo 2015 nome + cognome atleta"

Il bonifico è da effettuarsi presso: **Banca Prossima**

A favore di: **Gruppo Giovanile Ritmico Como**

Utilizzando il seguente IBAN: **IT76 X033 5901 6001 0000 0127 330**

E' IMPORTANTE VERIFICARE CHE:

I certificati medici degli atleti siano in corso di validità

La scheda personale di adesione di ogni atleta minorenni sia firmata dai genitori

Gli atleti abbiano con se carta di identità e tessera sanitaria

Sia stato effettuato il rinnovo del tesseramento alla società per la nuova stagione.

PERIODO E CATEGORIE

Lo stage si articolerà su 3 settimane dal 17 agosto fino al 5 settembre 2015

SETTIMANA 17/22 AGOSTO - RISERVATA A CATEGORIE FEDERALI -

La prima settimana dal 17 al 22 agosto sarà riservata agli atleti delle categorie Federali e sarà garantita al raggiungimento della soglia minima di 10 iscritti. Durante questa settimana sarà garantita la presenza di 1 insegnante ogni 5 atleti.

SETTIMANA 24/29 AGOSTO E SETTIMANA 31 AGOSTO / 5 SETTEMBRE

Queste due settimane saranno aperte a tutte le categorie (Federali - Free - CRL)

PRINCIPALI NOVITA'

Federali - Free:

- Dal 24/8 al 5/9 si alterneranno i coreografi Giancarlo Semplicini, Fabrizio Pedrazzini, Andrea Vaturi
- N. 2 sessioni settimanali da 25 min. di coreografia privata incluse nel prezzo
- Preparatore atletico dedicato settimana 24/29 agosto incluso nel prezzo
- Insegnante Hip Hop dedicato settimana 31/8- 05/09 incluso nel prezzo
- Presenza di un responsabile fuori pista esclusivamente dedicato all'assistenza degli atleti per ogni necessità.
- E' garantito il servizio di attività off ice

Vi è inoltre la possibilità, su richiesta e limitatamente alla disponibilità, di prenotare ore private extra di coreografia a pagamento inviando mail a ggrcomo@libero.it al momento dell'iscrizione o compilando l'apposito spazio sul modulo di iscrizione presente sul retro di questo volantino.

CRL

Anche per le categorie CRL e Corsi sono garantiti i servizi di preparazione atletica e attività off ice che verranno svolti con le insegnanti di pattinaggio.

PER TUTTE LE CATEGORIE

Gli allenamenti quotidiani comprenderanno 3 ore di ghiaccio e 1 ora di palestra oltre a attività off ice.

E' prevista l'assistenza e la cura di tutti gli atleti minorenni in tutti i momenti, anche fuori dalla pista.



Per ogni ulteriore delucidazione riguardante lo stage rivolgersi a:

Giorgio - Banco GGR presso palazzo del ghiaccio
Clementina 347 2260890
Annalisa 339 1371326